

Ausbildung

## Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage „Abhyanga“

Die ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage „Abhyanga“ ist die am häufigsten praktizierte Öltherapie. Im Ayurveda wird sie auch als "Königin der Ölmassagen" bezeichnet. Ihre regelmäßige Anwendung bietet eine optimale Möglichkeit, die Gesundheit zu stärken und führt zu einer tiefen Entspannung.

Als therapeutische Anwendung ist diese Massageart nicht nur hervorragend geeignet zur Beruhigung des gesamten Nervensystems sondern kann auch gute Wirkungen bei Schmerzsyndromen, zur Mobilisation des Bewegungsapparats, zur Verbesserung von Hautbild, Sehkraft und des Immunsystems erzielen.

Die dreitägige Ausbildung vermittelt die Abhyanga mit ihren vielseitigen Ausstreichungen, Massagegriffen und Abläufen als professionelle Synchron- und auch als Einzelbehandlung für die ganzheitliche Therapie- und Wellness-Praxis.

### Ausbildungsinhalte:

- Einführung in die Grundbegriffe und die Geschichte des Ayurveda
- Ayurveda und Wellness (Hintergründe)
- Theoretische Grundlagen Abhyanga-Massage
- Kontraindikationen
- Massagetechniken
- Ablauf Teilkörper-Massagen
- Ayurvedische Konstitutions- u. Hautdiagnostik
- Ablauf Ganzkörper-Massage incl. Kopf-Gesicht-Hände-Füße-Oberkörper
- Kennenlernen und Einsatz verschiedener Ayurveda-Massageöle

**Ausbildungsleiter:** Carsten Schneider

### Zielgruppe:

Die Ausbildung ist geeignet und konzipiert als Fortbildung für Masseure, Kosmetikerinnen, und Physiotherapeuten; für Personen, die im Wellness-Bereich arbeiten bzw. arbeiten möchte; als Einsteigerkurs für angehende Ayurvedatherapeuten und für Menschen, die etwas Neues im Leben beginnen möchten

### Termine (jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr):

- 05. bis 07.02.2010
- 07. bis 09.05.2010
- 30.07. bis 01.08.2010
- 27. bis 29.11.2010

**Veranstaltungsort:** Raum München

**Ihre Investition:** € 395,- inkl. MwSt.

## Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

### Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken  
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing  
Telefon: 08121 222 702  
Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de

### Anmeldung:

Ausbildung

## Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage „Abhyanga“

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

### Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und ein Zertifikat enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.