

Ausbildung

zum/zur „Breath in Motion“®-Trainer/in

Jeder kennt das Problem: Sie bieten einen Pilates-Kurs, die Interessenten fragen nach Yoga! Sie stellen sich auf Yoga ein und die Interessenten fragen nach Qi Gong! Alle Themen professionell zu unterrichten erfordert eine hohe Investition in Geld und Zeit!

**Wir haben die Lösung für Sie:
„Breath in Motion – Atem in Bewegung“®**

Breath in Motion® vereint in einem ganzheitlichen Konzept verschiedene Methoden, deren gemeinsamer Grundgedanke die Atmung und die Bewegung sind. Elemente aus dem Yoga, dem Pilates-Training, dem Qi Gong und aus dem Entspannungstraining werden effektiv und wirkungsvoll kombiniert. Wir vereinen Atmungs- und Bewegungskonzepte, die schon lange Zeit Bestandteil der Menschheitsgeschichte sind, zu einer zeitgemäßen Trainingsmethode. Die Vorteile einer jeden Methode werden gebündelt und können somit zur Gesunderhaltung aber auch zur Bewältigung von Krankheiten beitragen.

Ziel unserer Ausbildung ist es, Sie mit allen Werkzeugen auszustatten, die Sie für Ihre erfolgreiche Tätigkeit als Breath in Motion®-TrainerIn benötigen. Der Gesundheitsmarkt benötigt ständig neue Trends – werden Sie mit uns zum Trendsetter!

Zielgruppe:

Trainerinnen und Trainer, die bereits als Fitness-/ Aerobic- und Personaltrainer tätig sind und ihr Angebot erweitern wollen; Einsteiger, die sich in der Branche etablieren möchten; Menschen, die gerne neue Wege gehen.

Teilnehmer ohne anatomische Vorgehensweise benötigen als Grundlage unseren Basic-Workshop „Anatomie Bewegung“. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an unserem Workshop „Biomechanik“

Termine und Arbeitszeiten (9 Tage):

- 28./29.08., 18./19.09., 22.-24.10. und 13./14.11.2010
- 25./26.06., 09./10.07., 23.-24.07. und 06./07.08.2011

an jedem Trainingstag von 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Raum München

Ihre Investition: € 990,- inkl. MwSt.

Allgemeiner Hinweis:

Innerhalb unserer Ausbildungen haben wir einen hohen Qualitätsanspruch. Der lässt sich nicht in Massenveranstaltungen realisieren! Deshalb ist die Teilnehmerzahl auf 16 begrenzt!

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing
Telefon: 08121 222 702
Telefax: 08121 222 701
christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:

Ausbildung

zum/zur „Breath in Motion“®-Trainer/in

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

Details: siehe Seite 2

- Seite 2 -

Ausbildung

zum/zur „Breath in Motion®“-Trainer/in

Kurz-Übersicht der Inhalte

- Hintergründe von „Breath in Motion“
- Bestandteile von „Breath in Motion“
 - Atemtechnik
 - Pilates
 - Yoga
 - Qi Gong
 - Entspannungstechniken
- Die philosophischen Grundlagen
 - Asiatische Energielehre
 - Einführung Meridianlehre
 - 5 Elemente
 - Chakren
 - Nadis
- Kombination der Prinzipien zu „Breath in Motion“
- Aspekte der Biomechanik
- Motorisches Lernen
- Zielgruppen / Indikation / Kontraindikation
- Kommunikation
- Marketing und Verkauf von „Breath in Motion“
- Business-Etikette
- Allgemeine Rechtsgrundlage

Die Ausbildung hat einen hohen praktischen Übungsanteil von „Breath in Motion“, sie schließt mit einer schriftlichen und praktischen Prüfung ab.

Für die Wochenenden benötigen Sie übungstaugliche Kleidung, Schuhwerk, das das Sprunggelenk in seiner Beweglichkeit einschränkt, ist eher hinderlich.

Teilnahme-/Anmeldebedingungen:

Bei der Ausbildung zum/zur „Breath in Motion®“-Trainer/-in handelt es sich um eine Lizenzausbildung. Während der ersten 24 Monate nach Ablauf der erfolgreichen Ausbildung hat der Teilnehmer das Recht als „Breath in Motion®“-Trainer/-in aufzutreten und mit dem Begriff zu werben. Hinweis: alle öffentlichen Darstellungen (z.B. Presse, Rundfunk, Fernsehen, usw.) müssen im Vorfeld mit der Entspannungsakademie® abgestimmt und von dort genehmigt sein. Diese Vorgehensweise garantiert allen Teilnehmern ein einheitliches und qualitativ hochwertiges Auftreten.

Nach Ablauf von 24 Monaten muss die Lizenz erneuert werden, um für weitere 24 Monate mit allen Rechten gültig zu sein. Für die Erneuerung ist die Teilnahme an einem „Breath in Motion®“-Workshop Pflicht. Die Teilnahme muss in dem Kalenderjahr erfolgen, in dem die Lizenz abläuft.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und ein Zertifikat enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer das Einverständnis für die Teilnahme-/Anmeldebedingungen.

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an:

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de