

Ausbildung

Dorn & Breuss – Methode

Als Einzel- oder Kompakt-Ausbildung

Die Dorn-Methode ist eine alternative Methode, die bei Rücken- und Gelenkproblemen Abhilfe schaffen kann. Sie wurde von dem bayerischen Landwirt und Sägewerksbetreiber Dieter Dorn entwickelt. Dabei handelt es sich um eine sanfte, manuelle Methode, zu deren Ausführung ausschließlich die Hände benötigt werden. Die Handhabung der Methode ist so einfach, dass sie fast jeder an einem Wochenende erlernen kann. Daher eignet sie sich für die Anwendung durch Nicht-Mediziner.

Sie erlernen diese leicht anwendbare, einfache und doch sehr wirksame Massagetechnik zur Behandlung bzw. Vorbeugung vieler Rücken- und Gelenks-Befindlichkeitsstörungen. Wir zeigen und üben mit Ihnen, wie Sie die Wirbel (von den Halswirbeln bis zum Steißbein) und Gelenke wieder sanft in ihre natürliche Lage bringen können.

Die ideale Kombination zur Dorn-Methode ist die Rückenmassage nach Rudolf Breuss. Sie wird im Wirbelsäulenbereich durchgeführt und gilt als sanfte und energetische Massage-Form. Ziel ist es, die meist verspannte wirbelumgebende Muskulatur zu lockern und sie ist darüber hinaus energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Die Bandscheiben werden wieder weicher und elastischer.

Hinweis:

Medizinische Vorkenntnisse sind für alle, die mit dieser Methode beruflich arbeiten möchten, Voraussetzung. Für TeilnehmerInnen, die nicht darüber verfügen, bieten wir den Basic-Workshop „Anatomie Massage“ an. Für die Teilnahme am Teil III ist die Teilnahme an Teil I und II erforderlich, der Nachweis einer bereits absolvierten Dorn-Ausbildung ist ebenfalls ausreichend.

Zielgruppe:

Die Ausbildung eignet sich zum Einstieg in das Thema Wellness mit dem Schwerpunkt Massage. Für Therapeuten, Heilpraktiker, die ihr Geschäftsfeld um diesen Bereich ergänzen möchten, ist die Ausbildung sehr gut geeignet.

Termine (jeweils 10:00 bis 17:00Uhr)

3 Tage Kompakt - €325,- inkl. MwSt. / CHF 540,-

- 12.-14.11.2010 (Raum München)
- 11.-13.03.2011 (Raum München)
- 03.-05.06.2011 (Merzligen – BE Schweiz)
- 23.-25.09.2011 (Raum München)
- 21.-23.10.2011 (Merzligen – BE Schweiz)

1 Wochenende Dorn-Methode (Teil I und II)

€249,- MwSt. / CHF 390,-

- 12./13.11.2010 (Raum München)
- 11./12.03.2011 (Raum München)
- 03./04.06.2011 (Merzligen – BE Schweiz)
- 23./24.09.2011 (Raum München)
- 21./22.10.2011 (Merzligen - BE Schweiz)

1 Tag Rückenmassage nach Rudolf Breuss (Teil III)

€99,- inkl. MwSt. / CHF 170,-

- 14.11.2010 (Raum München)
- 13.03.2011 (Raum München)
- 05.06.2011 (Merzligen – BE Schweiz)
- 25.09.2011 (Raum München)
- 23.10.2011 (Merzligen – BE Schweiz)

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:

Ausbildung

Dorn & Breuss – Methode

Als Einzel- oder Kompakt-Ausbildung

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb des Kurses verantwortlich.

Detailablauf – siehe Seite 2

Ausbildung

Dorn & Breuss – Methode

Als Einzel- oder Kompakt-Ausbildung

Ablaufplan

Ablaufplan Teil I – 1 Tag: Die Dorn-Methode Basis

Der Schwerpunkt beim ersten Teil liegt auf den Grundlagen der Dorn-Methode.

- Erlernen der leicht einwendbaren und wirksamen Basistechniken
- Behandlung und Vorbeugung vieler Rücken- und Gelenks-Befindlichkeitsstörungen
- Demonstration und Einüben, wie Wirbel und Gelenke sanft in die natürliche Lage gebracht werden.
- Vermitteln von entsprechenden Selbsthilfe-Übungen.

Ablaufplan Teil II – 1 Tag: Die Dorn-Methode Aufbau

- Vertiefung der im Basis-Teil vermittelten Techniken
- Erlernen und Einüben von weiteren Grifftechniken.
- Weitere Selbsthilfe-Übungen

Ablaufplan Teil III – 1 Tag: Die Massage nach Rudolf Breuss

- Informationen über Hintergründe und die Verbindung / Ergänzung zur Dorn-Methode
- Erlernen und Einüben der Breuss-Massage
- Die Bedeutung des Johanniskraut-Öl, das bei der Massage verwendet wird.
- Alternativen für Allergiker

Allgemeine Hinweise:

Um eine professionelle Betreuung der Teilnehmer zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 12 begrenzt!

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Schweiz, erhalten ihre Rechnung über die Ausbildungsleiterin, die in der Schweiz ansässig ist.

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an:

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de