

Ausbildung
MEDICAL PILATES®

Vielfach werden Bewegungen – gerade bei Menschen mit chronischen Schmerzen - drastisch reduziert und setzen damit einen negativen Mechanismus in Gang, der zur Vermeidung statt zur Bewältigung führt. Neben der Einschränkung im sozialen Umfeld, kommt es zu einer Verringerung der Herz-Kreislauf-Tätigkeit, die Vitalkapazität der Lungen reduziert sich und das allgemeine Wohlbefinden leidet unter der Gesamtsituation.

Ziel von MEDICAL PILATES® ist es, Ihnen ein medizinisch fundiertes Spektrum zu bieten, das Sie in Lage versetzt, trotz oder gerade wegen gesundheitlicher Beschwerden ein Übungsprogramm zu absolvieren. Hierzu sind Bewegungsprogramme nötig, die vor allem das eigene Körpergewicht in den Bewegungs- bzw. den Übungsablauf mit einbeziehen. Dadurch findet ein Alltagstransfer statt, der vielfältig genutzt werden kann und das Aktivitätsmaß deutlich erhöht. Dies bedarf eines biomechanisch umfangreichen Wissens, das weit über das klassische Pilates-Training hinausgeht.

MEDICAL PILATES® vereint diese Anforderungen! Dabei geht es nicht um eine Revolutierung der bestehenden, sinnvollen Methode von Joseph Pilates, sondern vielmehr um eine Rückführung zu den Wurzeln der einfachen Bewegung mit dem Bestreben, Verständnis für die Notwendigkeit einer Bewegungsausführung zu gewinnen. Auch Übergewichtige erfahren sehr schnell ein gutes Körpergefühl und werden in die Lage versetzt, viele Übungen problemlos mit einem hohen Maß an Beweglichkeit durchzuführen. Dies motiviert letztendlich regelmäßige Kursangebote anzunehmen. Der dadurch erhöhte kalorische Grundumsatz trägt zu einer soliden Gewichtsreduzierung bei.

Deshalb ist MEDICAL PILATES® vor allem im Personal Training oder in der physiotherapeutischen Praxis (wegen des begrenzten Zeitumfanges) gut geeignet.

Voraussetzung: Ausbildung/Erfahrung Pilates-Matte

Ausbildungsleiter:
 Jürgen Pagel, Initiator von MEDICAL PILATES®

Zielgruppe:
 Qualifizierte Fitness-Trainer, Physiotherapeuten, Personal Trainer, Pilates-Trainer

Termine
 20./21.11.2010
 26./27.03.2011
 29./30.10.2011

Arbeitszeiten jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Raum München
Ihre Investition: € 295,- inkl. MwSt.

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®
 Christine Matheja - Entspannungstechniken
 Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing
 Telefon: 08121 222 702
 Telefax: 08121 222 701
 christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:
 Ausbildung
MEDICAL PILATES®

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum Unterschrift

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.

Die Vergabe der MEDICAL PILATES® - Lizenz ist an ein Verfahren gebunden, dass Sie verpflichtet, innerhalb von zwei Jahren einen Zwei-Tages-Workshop durchgeführt zu haben. Dadurch ist eine kontinuierliche Weiterbildung auf einem hohen Niveau garantiert.