

Ausbildung zum/zur

Modernen Mentaltrainer/in

Mindness, Mental Fitness, Emotional-Balance, Herzintelligenz, Brainpower, Energietechniken sind mehr als Schlagworte eines neuen Trends. Sie sind die Antwort auf die wachsenden Anforderungen und Belastungen unserer Zeit. Weil heute die meisten Menschen geistig gefordert sind, suchen sie nach wirksamen Möglichkeiten mentaler Entspannung, emotionaler Balance sowie erfolgreicher und erfüllender Lebensgestaltung. Modernes Mentaltraining ist hierfür eine der wichtigsten Schlüsselqualifikationen! Denn wie neueste Forschungen beweisen: Unsere Gedanken und Gefühle sind die Hauptursache für Dauer-Stress und Probleme aber auch die wichtigste Quelle für Erfolg und Zufriedenheit.

Mit dieser professionellen Kompakt-Ausbildung verschaffen Sie sich die Befähigung das erlernte Know How als Selbstanwender sofort in Ihrem jetzigen Tätigkeitsfeld erfolgreich einzusetzen oder als Moderner Mentaltrainer eigene Seminare zu leiten und sich ein 2. berufliches Standbein aufzubauen. Ein besonderer Kurs-Schwerpunkt ist der praktische Überblick der neuesten und besten Mentaltechniken (einschließlich modernster Emotionalmethoden). Eine weitere Besonderheit sind die Schritt-für-Schritt-Anleitungen, die das Erlernen und den universellen Einsatz erleichtern. Durch die zahlreichen Übungen erleben Sie selbst unmittelbar die positiven Wirkungen. Die Vielfalt der vermittelten Techniken und das ganzheitliche Konzept sind in dieser Form einzigartig in Deutschland!

Zielgruppen:

- Menschen, die Mentaltechniken für sich selbst oder in ihrem Beruf einsetzen und sich dafür weiterqualifizieren möchten.
- Jeder mit dem Ziel sich in einem Wachstumsmarkt haupt- oder nebenberuflich zu etablieren.
- Alle, die ihr Angebot (z.B. im Gesundheits-, Wellness-, Consulting-, Tourismus-Sektor) sinnvoll ergänzen oder ausbauen möchten.

Themenschwerpunkte:

- Mentale Entspannungstechniken
- Mentale Zielvisionstechniken
- Mentale Blockadeabbautechniken
- Mentale Energieaufbautechniken

Termine und Arbeitszeiten (4 Wochenenden):

- 30./31.10., 13./14.11., 27./28.11. und 11./12.12.2010
 - 26./27.02., 12./13.03., 26./27.03. und 09./10.04.2011
 - 29./30.10., 12./13.11., 26./27.11. und 10./11.12.2011
- an jedem Trainingstag von 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Raum München

Ihre Investition: € 990,-- zzgl. MwSt. incl. umfangreicher Lehrgangs-Dokumentation und Zertifikat. Sonderkonditionen bei Buchung eines kompletten Lehrgangs für mehrere Teilnehmer durch Unternehmen/Organisationen. Die Wochenenden können – in der genannten Reihenfolge - einzeln für € 285,-- zzgl. MwSt. gebucht werden.

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing
Telefon: 08121 222 702
Telefax: 08121 222 701
christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:

Ausbildung zum/zur

Modernen Mentaltrainer/in

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und ein Zertifikat enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

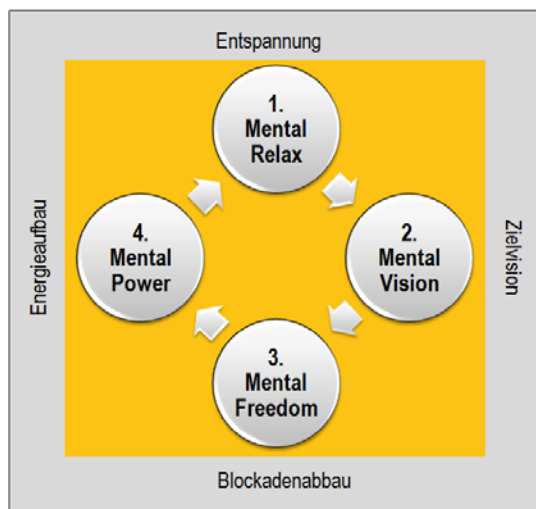
Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer geistig und psychisch gesund und stabil zu sein.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.

Inhalte der Ausbildung zum/zur Modernen Mentaltrainer/in



Das Ausbildungskonzept

Das in dieser Form deutschlandweit einzigartige Programm

- ▶ enthält über 35 der besten und hochwirksamen Mentalmethoden internationaler Experten
- ▶ ist wissenschaftlich fundiert und nutzt neueste Forschungsergebnisse
- ▶ vermittelt stufenweise und praxisorientiert das, was jeder für sein „Mentales Selbstmanagement“ braucht
- ▶ ist leicht erlernbar durch klare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- ▶ kann von jedermann ohne Vorkenntnisse genutzt werden
- ▶ ist universell für verschiedene Anwendungsgebiete einsetzbar
- ▶ macht Spaß und bewirkt rasch positive Veränderungen und Ergebnisse.

Lehrgangs-Leitung: Dr. Irene Glöckner

Themenblöcke der 4 Wochenenden

1. Block: Mentale Entspannung

- Einführung ins Moderne Mentaltraining
- Überblick über die Ausbildung
- Wachstums-Markt mit Zukunft: Das Training der mentalen Kraft
- Die Anatomie unseres Denkens – Neues aus der Hirnforschung
- Wie man sich mit der Scanning-Methode der eigenen Gedanken bewusst wird
- Was ist mentaler Stress? Erscheinungsformen von mentalem/emotionalem Stress und die Folgen für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Erfolg
- Wirksamer Stressabbau und mentale Entspannung
- Mind-Management und Mental Relax: Praktisches Training von 6 modernen mentalen Entspannungstechniken

2. Block: Mentale Zielvision

- Die Mentalgesetze und ihre praktische Bedeutung
- Warum „Positive Thinking“ gefährlich sein kann
- Was will ich erreichen? Vom Wunsch zum Ziel - Entwickeln von klaren Zielvorstellungen
- Wie man positive Veränderungen erzielt
- „Der Erfolg beginnt im Kopf – die Kraft kommt aus dem Herzen!“ – Erschaffung der Realität
- Mit weniger Aufwand mehr erreichen – Mehr Gelassenheit bei der Zielverfolgung
- Hirnströme und Bewusstsein: Der Alpha-Zustand
- Ungewöhnliche Fähigkeiten durch Alphatraining
- Visualisierung und Imagination: Verschiedene Erscheinungsformen und Anwendungsbeispiele
- Mental Vision: Praktisches Training von 7 modernen Techniken zur Zielvision

3. Block: Mentaler Blockadenabbau

- Erfolgssabotage durch unbewusste Glaubensmuster / unterdrückte Gefühle
- Blockaden abbauen, Probleme lösen mit wirksamen Gedanken- und Gefühlsmanagement
- Stressfrei mit Herzintelligenz – wichtige wissenschaftliche Hintergründe
- Was tun bei Angst, Wut, Ärger, Sorgen: Emotional Balance durch modernes Kohärenztraining
- Techniken zum Ablegen lästiger Gewohnheiten
- Berufliche und private Krisen bewältigen
- Mental Freedom: Praktisches Training von 6 modernen Top-Techniken zur Befreiung von hinderlichen Blockaden und Ängsten

4. Block: Mentaler Energieaufbau

- Denken und Persönlichkeit. Stärken und Selbstbewusstsein. Mit individueller Denktyp-Analyse
- Brainpower: Wie man sein „inneres Genie“ entwickeln und das Beste aus seinen Talenten machen kann
- Lernen und Gedächtnis: Brain-Fitness, Gehirn-Jogging, Memo- und Kreativtechniken
- Die Macht der Intuition und wie man sie nutzt
- Mindness: Die Kunst sich glücklich zu denken
- Mental Power: Praktisches Training von 10 modernen Top-Techniken zur Steigerung von Leistungskraft und Wohlbefinden
- Basiswissen für den Aufbau einer erfolgreichen Mentaltrainer-Existenz

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an:

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702 - Telefax: 08121 222 701

Email: christine.matheja@entspannungsakademie.de