

Ausbildung

Wellness-Massage AnwenderIn Teil I, II, III und IV

Diese Ausbildung bereitet Sie optimal auf das Thema Wellness-Massage und deren Anwendung vor. Unser Konzept, das auf vier Teile aufgebaut ist, deckt den unterschiedlichsten Bedarf Ihrer künftigen Kunden ab. Dadurch können Sie flexibel auf die Anforderungen reagieren und ein vielfältiges Angebot präsentieren.

Die Ausbildung beinhaltet theoretisches Wissen und einen hohen Anteil an praktischen Übungen. Dies gibt Ihnen die Sicherheit, die Sie für die Anwendung im Alltag benötigen.

Die Inhalte eignen sich hervorragend um sich in der Wellness-Branche selbstständig zu machen. Natürlich können Sie das Erlernte auch in Wellness-Bereichen, zum Beispiel in Hotels, Spa's, Saunen und Erlebnisbädern einsetzen.

Im Wellness-Bereich ist vieles möglich, hier gibt es keine Reglements hinsichtlich der Ausbildungsinhalte. So sind medizinische Voraussetzungen nicht nötig, dennoch sind anatomische Grundkenntnisse und das Wissen über Indikation und Kontraindikation hilfreich. Sie unterstützen Sie beim verantwortungsvollen Umgang mit Ihren Kunden und fördern die Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten.

Hinweis:

Für Berufsnue- bzw. Quer-Einsteiger – ohne entsprechende Kenntnisse – ist die Teilnahme am Basic Workshop „Anatomie-Massage“ Voraussetzung.

Zielgruppe:

Die Ausbildung eignet sich zum Einstieg in das Thema Wellness mit dem Schwerpunkt Massage. Sie dient als optimale Ergänzung zum Beispiel für Therapeuten, Heilpraktiker oder Kosmetikerinnen, die ihr Geschäftsfeld um diesen Bereich ergänzen möchten.

Termine und Arbeitszeiten

4 Wochenenden:

- 31.10./01.11., 14./15.11., 05./06.12. + 19./20.12.2009
- 20./21.03., 10./11.04., 24./25.04. + 01./02.05.2010
- 23./24.10., 06./07.11., 13./14.11. + 11./12.12.2010

Kompakt 2 x 4 Tage:

- 12. bis 15.11. und 17.12. bis 20.12.2009
- 08. bis 11.04. und 29.04. bis 02.05.2010
- 04. bis 07.11. und 09.12. bis 12.12.2010

Veranstaltungsort: Raum München

Ihre Investition: € 990,- inkl. MwSt.

Die Teile I, II, III und IV können auch getrennt voneinander gebucht werden. Hier liegt der Einzelpreis bei € 295,- inkl. MwSt.

Details: siehe Seite 2

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungssakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungssakademie.de

Anmeldung:

Ausbildung

Wellness-Massage AnwenderIn

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb des Kurses verantwortlich.

- Seite 2 -

Ausbildung

Wellness-Massage AnwenderIn Teil I, II, III und IV

Ablaufplan Teil I – 2 Tage:

Der Schwerpunkt beim ersten Teil liegt auf den Grundlagen der Wellness-Massage.

- Atmosphäre bei einer Wellness-Massage
- Optimale Haltung des/der AnwenderIn
- Der Gebrauch von Massageölen und -Lotionen
- Grundlagen der verschiedenen Massagetechniken und –griffe
- Indikation und Kontraindikation
- Die Entspannungsmassage
- Schwerpunkt: Rücken und Nacken

Ablaufplan Teil II – 2 Tage:

Beim zweiten Teil liegt der Ausbildungsschwerpunkt auf der Sport-Massage. Bei der Sport-Massage sind die Körperteile im Vordergrund, die bei spezifischen Sportarten besonders in Anspruch genommen werden. Zum Beispiel beim Fußball, Tennis, Golf, Wandern, Laufen, Radfahren, usw.

- Vertiefung der Massagetechniken und –griffe
- Technik und Aufbau einer Sport-Massage
- Die Regenerationsmassage

Ablaufplan Teil III – 2 Tage:

Beim dritten Teil ist das Augenmerk auf den Kopf, das Gesicht und das Dekolletee gelegt, ein weiterer Aspekt ist die Wellness-Lymphdrainage

- Die Kopfmassage
- Massage an Gesicht und Dekolletee
- Die Wellness-Lymphdrainage
- Einführung in die Energiemassage auf dem Stuhl

Ablaufplatz Teil IV – 2 Tage:

Im vierten Teil erlernen Sie die Energiemassage auf dem Massagestuhl. Diese Massage wird am bekleideten Kunden durchgeführt und eignet sich ebenfalls als mobile Massage. Techniken aus der klassischen Massage, Ausstreichungen und das Drücken von Shiatsu-Punkten werden bei dieser speziellen Massageform miteinander verbunden.

- Die Energiemassage auf dem Massagestuhl

Allgemeine Hinweise:

Um eine professionelle Betreuung der Teilnehmer zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 14 begrenzt!

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an:

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de