

Basic-Workshop  
**Anatomie - Massage**

Hot Stone, Lomi Lomi, Fußreflexzonen, Shiatsu, Entspannungs- und Regenerationsmassagen, dies sind nur einige Beispiele für das breit gefächerte Angebot an Massagen, die derzeit auf dem Markt sind.

Neben der Massage-Technik sind die grundlegenden Kenntnisse über den menschlichen Körper, die korrekte Lagerung des Kunden und die Wirkweise von Ölen Grundlage für einen verantwortungsvollen Umgang am Menschen. Die Vermittlung der Segmentlehre, der Reflexpunkte und Anwendungsbereiche der verschiedenen Massage-Techniken kommen bei vielen Ausbildungen genauso zu kurz, wie die Hinweise auf Indikationen und Kontraindikationen.

Dieser Workshop bildet die Basis für alle derzeit gängigen Massage-Techniken. Er gibt Ihnen einen tiefen Einblick in die Teile der Anatomie, die für jeden Massierenden unerlässlich sind und schließt die angesprochenen Wissenslücken. Die Inhalte unterstützen Sie bei Ihrer Arbeit und geben Ihnen mehr Sicherheit im direkten Umgang mit Ihren Kunden.

Diese Weiterbildung bietet Ihnen dazu die Möglichkeit sich vom weniger qualifizierten Wettbewerb abzuheben.

**Schwerpunkte:**

- Lagerung des Kunden anhand physiologischer Aspekte.
- Massagematerialien
- Massageöle – Möglichkeiten/Wirkungen
- Anatomie der Wirbelsäule
- Der Brustkorb – Schultern, Schulterblatt, Rippen, Brustbein, Schlüsselbein mit den dazugehörigen Muskeln.
- Das knöcherne und muskuläre Becken
- Die knöchernen und muskulären Beine
- Die knöchernen und muskulären Arme
- Die zum Körper gehörenden Reflexpunkte.
- Die Segmentlehre, wie reagiert welche Körperregion auf was und wann?
- Das Lymphsystem
- Anwendungsbereiche und Inhalte von unterschiedlichen Massagetechniken, zum Beispiel: Entspannungs- und Regenerationsmassagen, Shiatsu, und weitere.

**Zielgruppe:**

Massierende, die bereits innerhalb der unterschiedlichen Massage-Techniken tätig sind und/oder sich haupt- oder nebenberuflich darin selbstständig machen möchten. Wir empfehlen Ihnen die Teilnahme an diesem Workshop vor einer Massage-Aus-/Weiterbildung.

**Termine und Arbeitszeiten:**

- 24./25.09.2011, Kirchseeon
- 25./26.02.2012, Kirchseeon
- 25./26.03.2012, Lüchow
- 20./21.10.2012, Kirchseeon

Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr  
Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsorte:**

Kirchseeon und Lüchow

**Ihre Investition:** € 295,- inkl. MwSt.

**Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701**

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

**Entspannungsakademie®**

Christine Matheja - Entspannungstechniken  
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing  
Telefon: 08121 222 702  
Telefax: 08121 222 701  
christine.matheja@entspannungsakademie.de

**Anmeldung:**

Basic-Workshop

**Anatomie - Massage**

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

**Anmeldebedingungen**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.