

Basic-Workshop

Anatomie in Bewegung

Der Wellness- und Gesundheitsmarkt bietet vielen Neu- und Quereinsteigern eine Fülle von Möglichkeiten und Chancen. Gleich welche Spezialisierung Sie anstreben, die anatomischen Grundlagen bilden die Basis für einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren Kunden.

Die Bedeutung der anatomischen Kenntnisse wird leider immer noch unterschätzt. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit sich durch das Wissen über die Funktionen des Körpers in Bewegung vom Wettbewerb abzusetzen. Sie erfahren viel über die richtige Haltung, die für Sie als Trainer genauso wichtig ist, wie für Ihre Kunden. Die Basiselemente vom knöchernen und muskulären Aufbau des Körpers gehören ebenso zu den Inhalten, wie der Umgang mit bewegungsspezifischen Krankheitsbildern.

Diese Weiterbildung differenziert Sie eindeutig von anderen Trainern und bietet Ihnen die fachliche Grundqualifikation um Ihre Kunden/Teilnehmer professionell zu betreuen.

Sie haben vor zig Jahren Anatomie gelernt und vieles ist in Vergessenheit geraten?
Der Workshop eignet sich ideal dazu Ihr Gedächtnis aufzufrischen!

Als Ergänzung zum Thema empfehlen wir Ihnen unseren Basic-Workshop „Biomechanik – Funktionen und Strukturen in biologischen Systemen“

Zielgruppe:

Wir sprechen Menschen an, die bereits im Trainerbereich tätig sind. Zum Beispiel: Yoga-, Aqua-, Pilates- und Fitnesstrainer, Qi Gong- / Tai Chi-Lehrer, Entspannungstrainer, usw. Auch als Neu- bzw. Quereinsteiger sind Sie uns willkommen.

Termine und Arbeitszeiten:

- 23./24.10.2010
- 19./20.02.2011
- 18./19.06.2011
- 25./26.06.2011 (Norddeutschland)
- 12./13.11.2011

Samstag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Raum München

Ihre Investition: € 295,- inkl. MwSt.

Details: siehe Seite 2

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:

Basic-Workshop

Anatomie in Bewegung

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.

- Seite 2 -

Basic-Workshop

Anatomie in Bewegung

Aus dem Inhalt:

Muskellehre, Muskelphysiologie

- Aufbau eines Muskels
- Verkürzungszyklus
- Energetische Abläufe bei der Muskelkontraktion
- Muskeln der Extremitäten
- Muskeln des Rumpfes

Gelenklehre

- Gelenkarten
- Gelenkfunktionen
- Aufbau des Arthrons mit seinen Bestandteilen (Gelenkkapseln, Bandstrukturen, beteiligte knöcherne Strukturen)

Innere Organe

- Das Herz
- Das Atmungssystem
- Das Verdauungssystem
- Harnableitende Systeme
- Speziell weibliche und männliche Anatomie

Nervensystem

- Aufbau und Struktur des Gehirns
- Aufbau des Rückenmarks
- Wichtige Nervenstämmen und deren Funktionsweise

Anatomie in Vivo

- Einzeichnen von Muskelverläufen, Ursprung und Ansatz
- Einzeichnen von Gefäßverläufen
- Praktischer Unterrichtsteil

Allgemeine Hinweise:

Um eine professionelle Betreuung der Teilnehmer zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl begrenzt! Sie benötigen bequeme und trainingstaugliche Kleidung.

In den Kursgebühren ist eine umfangreiche Dokumentation und das „Malbuch Anatomie“ enthalten.

Für Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an:

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de