

Basic-Workshop
Thera-Band, Bälle & Co.

Sie wissen, welche Herausforderung es ist, Ihre Stunden immer wieder neu und attraktiv zu gestalten. Gleich ob es sich um Entspannungs-, Gymnastik- oder Fitnesskurse handelt.

Dabei bieten sich Thera-Bänder, Gymnastik-Bälle in unterschiedlichsten Größen und Igelbälle an, um mehr Abwechslung in die Stunden zu bringen. Ebenfalls können Handtücher ein Programm einfach und effektiv ergänzen.

Auch für Massagen und Partnerübungen eignen sich diese Instrumente hervorragend als Ergänzung. Genauso für die Abrundung in Therapie- und Behandlungsstunden.

In dem 1-tägigen Workshop werden Ihnen die wichtigsten Grundregeln für den Umgang mit diesen Hilfsmitteln vermittelt. Dabei lernen Sie unterschiedliche Techniken und erfahren viel über eine zielgruppengerechte Gestaltung. Gleich ob in der Gruppe oder für die Anwendung zu Hause. Zusammen mit einer Reihe von körperorientierten Übungen erhalten Sie viele Impulse, die Sie sofort in den Trainings- bzw. Massage-Alltag übernehmen können.

Allgemeine Hinweise:

Um eine professionelle Betreuung der Teilnehmer zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl auf 14 begrenzt!

Der Workshop hat einen hohen praktischen Anteil, von daher ist lockere und bequeme Kleidung von Vorteil. Sie benötigen ferner 2 Handtücher, eine Decke und ein Kissen.

Wir empfehlen Ihnen als Grundlage bzw. Ergänzung den Basic Workshop „Anatomie-Massage“

Zielgruppe:

Die vermittelten Techniken eignen sich sowohl für den privaten Bereich zum Entspannen als auch im beruflichen Bereich, um eine Therapiestunde bzw. eine Behandlung abzurunden. Natürlich können Sie auch einfach Freunden, Familie und Ihrem Partner etwas Gutes tun.

Termine und Arbeitszeiten:

- 30.10.2009, 10:00 bis 17:00 Uhr
- 08.05.2010, 10:00 bis 17:00 Uhr
- 13.11.2010, 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Raum München

Ihre Investition: € 129,- inkl. MwSt.

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing
Telefon: 08121 222 702
Telefax: 08121 222 701
christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:
Basic-Workshop
Thera-Band, Bälle & Co.

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum Unterschrift

Anmeldebedingungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb des Kurses verantwortlich.