

Workshop

Als Trainer/in bei Stimme bleiben!

Entspanntes und ökonomisches Sprechen mit Training von Atem und Stimme!

Als Fitness-, Gesundheits- oder Entspannungstrainer leben Sie von der Kraft und Flexibilität Ihrer Stimme. Es ist schon eine Herausforderung täglich mit einem hohen Stimmeneinsatz und unterschiedlicher Zielsetzung hinsichtlich Wirkweise, Trainings zu leiten und Übungen, – auch mit einer hohen Taktfrequenz – anzusagen.

Das geht nicht nur auf Stimmbänder und Atemwege, sondern führt unter Umständen auch zu Verspannungen durch falschen Atem- und Stimmeneinsatz.

Dabei ist es gar nicht so schwer, entspannt bei Stimme zu bleiben. Mit etwas Übung und dem Erkennen der Zusammenhänge zwischen Atem, Körper und Stimme, bekommen Sie mehr Sicherheit in Ihrem „Vielsprecher-Alltag“. In diesem 1-tägigen Workshop lernen Sie die wesentlichen Grundlagen für eine trainiertere und authentische Stimme. Der Klang und die Wirkung Ihrer Stimme werden verbessert.

Gerade im Wellness- und Gesundheitsbereich ist das Zusammenspiel zwischen Haltung, Körperspannung, Atmung und Stimme Basis für Ihr authentisches Auftreten. Mit der Erstellung eines „Spannungsbogens“ gestalten Sie Ihre Trainings ansprechend und erreichen die Aufmerksamkeit Ihrer Teilnehmer.

Zielgruppe:

Zum Beispiel Ausbilder, Fitness-, Personal- oder Entspannungstrainer, sowie Menschen, die im Wellness- und Gesundheitsbereich tätig sind.

Themenschwerpunkte (Auszug):

- Lockerungs- und Entspannungsübungen und die „stimmige“ Haltung
- Zusammenhang Atem, Stimme, Körperspannung- und Präsenz erkennen
- Innere Einstellung und äußere Ausrichtung bei Sprechbeginn
- Viele praktische Übungen

Termine und Arbeitszeiten:

- 21.11.2009, 10:00 bis 18:00 Uhr
- 20.03.2010, 10:00 bis 18:00 Uhr
- 27.11.2010, 10:00 bis 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Raum München

Ihre Investition: €239,- inkl. MwSt.

Wegen der Vielzahl der Übungen benötigen Sie lockere und bequeme Kleidung.

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax zu. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Entspannungsakademie®

Christine Matheja - Entspannungstechniken

Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing

Telefon: 08121 222 702

Telefax: 08121 222 701

christine.matheja@entspannungsakademie.de

Anmeldung:

Workshop

Als Trainer/in bei Stimme bleiben!

Termin/Ort

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum

Unterschrift

Anmeldebedingungen:

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Körperliche Anforderungen: Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, den durch die Teilnahme entstehenden körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein. Der Teilnehmer verpflichtet sich, während der Veranstaltung eine eintretende Leistungsschwäche unverzüglich dem Veranstaltungsleiter anzuzeigen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb des Kurses verantwortlich.