Firmenkompakt

„Take Care“ - Gesundheitsprogramme

Die Schlagworte „Stress“ und „Burn out“ sind in aller Munde. Immer mehr Unternehmen wollen Ihre Mitarbeiter dahingehend unterstützen, dass sie mit Stress besser umgehen können und nicht in das Burn out-Syndrom geraten.

Wichtig hierbei ist, dass

- Workshops bzw. Seminare einen unmittelbaren Praxisbezug zum Arbeitsalltag haben,
- die Inhalte direkt auf das Mitarbeiterumfeld abgestimmt sind,
- die einzelnen Themen und Techniken ohne weiteres in den Alltag integriert werden können,
- die Techniken trainiert werden, damit Sicherheit im Umgang entsteht,
- ein hoher Motivationsgrad zur Umsetzung des jeweiligen Gesundheitsprogramms entsteht.

Diese Aussagen gelten sowohl für die theoretischen als auch die praktischen Anteile.

Wir unterstützen Sie hier mit professionellen Konzepten, die auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter zugeschnitten sind.

Bei der Umsetzung besteht die Möglichkeit zum Beispiel von Ersatzkassen gefördert zu werden, insofern die Inhalte der sogenannten Primär-Prävention (§ 20 SGBV) entsprechen. Die Entspannungsakademie® und ihr Trainer-Team verfügen hier über die erforderlichen Qualifikationen, zum Beispiel:

- Rückenschule
- Ernährungsberatung
- Progressive Muskelentspannung
- Autogenes Training
- und vieles mehr …

Zielgruppe:
Inhaber, Management, Personalabteilungen sowie Betriebsärzte von Firmen, die individuelle Gesundheitsprogramme für sich und ihre Mitarbeiter anbieten möchten.

Ihre Investition:
Abhängig von Zeiten, Ort und Anzahl der Teilnehmer.

Die Anzahl der Termine richtet sich nach Ihren Vorgaben.

Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701

Bitte füllen Sie das Kontaktformular aus und senden Sie uns dieses per Post oder Fax. Wir setzen uns umgehend mit Ihnen zum gewünschten Zeitpunkt in Verbindung.

Entspannungsakademie®
Christine Matheja - Entspannungstechniken
Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing
Telefon: 08121 222 702
Telefax: 08121 222 701
christine.matheja@entspannungsakademie.de

Firmenkompakt

„Take Care“ - Gesundheitsprogramme

Wir möchten für unsere Mitarbeiter Gesundheitsprogramme aufsetzen. Nehmen Sie hierzu bitte wegen der Inhalte und Konzeptvorschlägen mit uns Verbindung auf. Sie erreichen uns am besten

〇 vormittags 〇 nachmittags 〇 abends

Vorname/Name

Position/Abteilung

Firma

Straße

PLZ/Ort

Telefon / Telefax

Email

Datum Unterschrift

Besonderheiten:
In der Regel werden die Gesundheitsprogramme als Inhouse-Trainings durchgeführt. Hierfür benötigen wir geeignete Räumlichkeiten, gerne können wir diese Trainings auch in unseren Räumen abhalten.

Copyright © Entspannungsakademie®
Christine Matheja - Entspannungstechniken