

Seminar  
**“Work-Life-Reflection“**  
 Eine Reflektion ins Selbst

Ihre allgemeine Lebenssituation hat sich „verfahren“? Sie stecken in einer Sackgasse und irgendwie geht es weder nach vorne noch nach hinten?

Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, wieder in die von Ihnen gewünschte Richtung zu kommen. Er dient Ihnen sozusagen als „GPS“ zu Ihnen selbst.

Mit verschiedenen Techniken analysieren wir gemeinsam Ihre gegenwärtige Situation. Sie erkennen Ihre Blockaden und verstehen, welche Hürden es zu überwinden gilt. Die Zusammenhänge zwischen psychischen, seelischen und körperlichen Beschwerden werden klar.

In dem 2,5 Tage Seminar steuern wir gemeinsam Prozesse an, die zu einer individuellen Lösung Ihrer Probleme führen. Zusammen entwickeln wir Ziele und legen die Schritte zu deren Erreichung fest. Damit legen Sie die Grundlagen für die Entwicklung Ihrer persönlichen Prozesse und das Weiterkommen im Beruf und Privatleben.

**Themenschwerpunkte:**

- Situationsanalyse, z.B. mit Aufstellungsarbeit,
- I Ging Auswertungen, Kontemplation
- Auflösungsprozesse und Meditationen
- Ziele definieren und visualisieren
- Anwendungsbeispiele zur praktischen Umsetzung im Alltag

**Zielgruppe:**

Menschen, private oder berufliche Veränderungen in ihrem Leben anstuern und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln möchten.

**Termine und Arbeitszeiten:**

- 23.10. bis 25.10.2009
- 05.03. bis 07.03.2010
- 03.09. bis 05.09.2010

Freitag: ab 16:00 Uhr  
 Samstag: 10:00 bis 17:00 Uhr  
 Sonntag: 10:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Im Naturheildorf Bad Feilnbach, begrüßt uns das Hotel Gundelsberg in toller Umgebung mit einem traumhaften Blick über das Inntal!

Näheres unter [www.gundelsberg.de](http://www.gundelsberg.de)

**Ihre Investition:** € 485,- zzgl. MwSt.  
 inklusive 2 Übernachtungen mit Vollpension.



**Fax für Ihre Antwort: 08121 222 701**

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

**Entspannungsakademie®**  
 Christine Matheja - Entspannungstechniken  
 Anzinger Strasse 10a, 85586 Poing  
 Telefon: 08121 222 702  
 Telefax: 08121 222 701  
[christine.matheja@entspannungsakademie.de](mailto:christine.matheja@entspannungsakademie.de)

**Anmeldung:**  
 Seminar  
**“Work-Life-Reflection“**  
 Eine Reflektion ins Selbst

---

Termin/Ort

---

Vorname/Name

---

Position/Abteilung

---

Firma

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon / Telefax

---

Email

---

Datum Unterschrift

**Anmeldebedingungen**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Anmeldebestätigung. Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. In der Veranstaltungsgebühr sind Erfrischungsgetränke, Pausensnacks, Dokumentation und eine Teilnahmebescheinigung enthalten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen.

Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 1 Woche vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen.

Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb des Kurses verantwortlich.