

Mastery - Modernes Mentaltraining[®]

Master your Mind -

Mit der Mental-Toolbox souverän jede Herausforderung meistern

- ✓ Wie Sie in 4 einfachen Schritten Ihre mentale Kraft aktivieren, über sich hinaus wachsen und Ihrem Leben neue Flügel verleihen.
- ✓ Gönnen Sie sich einen der vielleicht wichtigsten Kurse für die persönliche Entwicklung mit 4 inspirierenden Wochenenden.
- ✓ Erleben Sie live, wie Sie in Minuten von innen heraus stark werden, Stress besiegen und Ziele mit neuer Leichtigkeit erreichen.

Warum teilnehmen?

Ihren engsten Freunden wird es als erstes auffallen: Das Plus an Gelassenheit, Klarheit und Selbstsicherheit, das Sie von den 4 Mastery-Mental-Wochenenden mitbringen werden. Und die neue Energie, mit der Sie Ihre Vorhaben anpacken und zum Erfolg führen. Vorbei die Zeiten, in denen Stress, Sorgen und Probleme Sie ausbremsen und an sich selbst zweifeln ließen. Ihr Erfolgsgeheimnis? Die einzigartige „Mental-Toolbox“, mit der Sie Ihre 4 wichtigsten mentalen Fähigkeiten trainieren, die Sie über sich hinaus wachsen lassen und Ihrem Leben in Sachen Beruf, Beziehungen, Geld, Gesundheit und Sinnerfüllung ganz neue Flügel verleihen

Inhalte und Ablauf:

- Ziel des „Master Your Mind“-Kurses ist es, die 4 wichtigsten mentalen Fähigkeiten zu trainieren, um künftig jede Herausforderung im Leben souverän zu meistern.
- Neurowissenschaftlich fundiert, erfahren Sie zunächst, wie Ihr „Kopfkino“ jeden Bereich Ihres Lebens bestimmt und welche Rolle das Unterbewusstsein spielt.
- Sie entwickeln Ihren individuellen Masterplan, wie Sie das Potential Ihrer Persönlichkeit ausschöpfen und Ihre Lebensträume verwirklichen können.
- Sie erleben, wie man sein Gehirn in weniger als 5 Minuten vom Stress- in den Flow-Modus „switcht“ und damit die Schatzkammer der Kreativität öffnet.
- Sie erfahren, warum 90% der Menschen ihre Ziele nie erreichen und welches Vorgehen stattdessen empfehlenswert ist. Für sofort spürbar positive Resultate.
- Sie trainieren, Energiekiller zu beseitigen und mentale Stärke aufzubauen, um berufliche und persönliche Veränderungen erfolgreich zu meistern.

Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich an alle, die eine kompakte und zugleich fundierte moderne mentale Fortbildung zur Entfaltung ihrer Persönlichkeit, für das tägliche Selbstmanagement im Beruf und zur erfolgreichen Lebensgestaltung machen möchten. Voraussetzung: Teilnahme am BASIC-Kurs Modernes Mentaltraining

- Berufstätige (Fach-, Führungskräfte, Selbstständige)
- Privatpersonen (Freunde, Partner, Familienangehörige)
- Alle, die zertifizierter Moderner Mentaltrainer werden möchten (Mastery-Kurs = 2. von 3 Ausbildungsabschnitten)

Dozentin: Dr. Irene Glöckner, Begründerin des Modernen Mentaltrainings[®]

Termine: 14./15.10., 28./29.10., 11./12.11. und 25./26.11.2017
 13./14.10., 27./28.10., 10./11.11. und 24./25.11.2018

Ort: Entspannungsakademie
 Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Tickets: Inklusive ausführlicher Kursunterlagen auf CD, Teilnahmebescheinigung, Pausengetränke / Snacks.

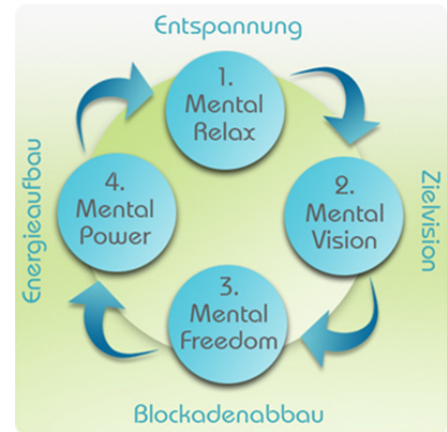
Frühbucher (Anmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn)	Partner (Bei gleichzeitiger Anmeldung einer 2. Person)	Standard (Anmeldung bis 8 Tage vor Beginn solange freie Plätze verfügbar)
1.890 € pro Person (inkl. MwSt.)	1.890 € pro Person (inkl. MwSt.)	1.990 € pro Person (inkl. MwSt.)

Inhalte: Mastery - Modernes Mentaltraining[®]

Das Master-Konzept – Ihre Vorteile auf einen Blick:

Das in dieser Form deutschlandweit einzigartige Programm

- Sie bekommen einen einzigartigen „Werkzeugkasten“ mit den besten Mentaltechniken für Ihr Selbstcoaching, den Sie Ihr gesamtes Leben nutzen können.
- Die Wochenenden finden in angenehmer Atmosphäre statt und bieten einen vielfältigen Mix an kurzen Inputvorträgen mit vielen praktischen Übungen.
- Ist wissenschaftlich fundiert, frei von weltanschaulichen und religiösen Inhalten und nutzt neueste Forschungsergebnisse.
- Ist universell für verschiedene Anwendungsgebiete einsetzbar (Persönlichkeit, Wirtschaft, Gesundheit, Bildung, Sport, Kultur)



Themenblöcke der 4 Wochenenden

1. Block: Mentale Entspannung

- ✓ Mentale Stärke: Was erfolgreiche und glückliche Menschen von anderen unterscheidet.
- ✓ Neurowissenschaft: Die Anatomie der Gedanken – was beim „Kopfkino“ passiert.
- ✓ Mein Masterplan – wo liegt mein größtes Potential und welchen Lebensraum möchte ich verwirklichen?
- ✓ Achtsamkeit: Mit der Scanning-Technik sich der eigenen Gedanken bewusst werden
- ✓ Mentaler Stress: Warum ein entspanntes Gehirn die wichtigste Voraussetzung für ein besseres Leben ist und was man konkret tun kann, um endlich aus dem Hamsterrad herauszukommen.
- ✓ Mental-Relax-Toolbox:
Praktisches Training von modernen mentalen Entspannungstechniken – für mehr Ruhe und Gelassenheit.

3. Block: Mentaler Blockadenabbau

- ✓ Sorgen und Probleme ab heute anders lösen
- ✓ Wie man mit dem inneren Kritiker umgeht und die mentale Selbstsabotage stoppt
- ✓ Mind-Management: Wie man erfolgshinderliche Glaubenssätze beseitigt
- ✓ Die Neurofeedback-Schleife: Wie man aus belastenden Gedankenkarussells aussteigt und den Kopf endlich wieder frei bekommt
- ✓ Was tun bei Angst, Wut, Ärger, Zweifel?
Wie man in 3 Minuten die emotionale Balance wieder herstellt (z.B. vor Präsentationen)
- ✓ Wie man lästige Gewohnheiten ablegt
- ✓ Wie man berufliche und private Krisen mental bewältigen kann
- ✓ Mental Freedom-Toolbox:
Praktisches Training von modernen Mentaltechniken zur Befreiung von hinderlichen Blockaden und Ängsten

2. Block: Mentale Zielvision

- ✓ Mentalgesetze: Warum nichts zufällig geschieht, der Erfolg im Kopf beginnt und was das für Ihr Leben bedeutet.
- ✓ Kopf sagt „Ja“, Bauch sagt „Nein.“
Wie treffe ich die richtigen Entscheidungen?
- ✓ Lebensvision und Ziele: Entwickeln von klaren Zielvorstellungen in 7 Schritten und am eigenen konkreten Thema.
- ✓ Die Macht der Visualisierung: Wie Sie sie für Ihre eigenen Projekte nutzen können (z.B. Beruf, Beziehung, Geld, Gesundheit, Fitness, Sinn).
- ✓ Wie man im Alphazustand Zugang zu außergewöhnlichen geistigen Fähigkeiten findet.
- ✓ Mental-Vision-Toolbox:
Praktisches Training von modernen Techniken zur Zielvision – für mehr Klarheit, Fokussierung, Selbstsicherheit, Produktivität.

4. Block: Mentaler Energieaufbau

- ✓ Energie, Motivation & Willenskraft:
Was man unbedingt darüber wissen muss und wie man die eigene „Power“ stärkt
- ✓ Denken und Persönlichkeit:
Wie das Selbstbild das Selbstbewusstsein und den Erfolg beeinflusst
- ✓ Brainpower: Wie man sein „inneres Genie“ entwickelt und das Beste aus seinen Talenten macht – incl. Kreativitätstraining
- ✓ Die Macht der Intuition und wie man sie nutzt (incl. Infos zu aktuellen Quantenenergie-Methoden)
- ✓ Mentale Stärke: Wie man das „Inner Game“ gewinnt – mit wertvollen Umsetzungs-Tipps
- ✓ Mental Power-Toolbox:
Praktisches Training von modernen Techniken für mehr Energie, Selbstbewusstsein, Kreativität, Intuition und mentaler Stärke

Anmeldung

Mastery - Modernes Mentaltraining[©]

Master your Mind –

Mit der Mental-Toolbox souverän jede Herausforderung meistern

Veranstaltungsort: Entspannungsakademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Termine:

14./15.10., 28./29.10., 11./12.11. und 25./26.11.2017
 13./14.10., 27./28.10., 10./11.11. und 24./25.11.2018
 Samstag und Sonntag jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

Veranstalter: Entspannungsakademie | Inh. Christine Matheja
 Anzinger Straße 10a | 85586 Poing
 Telefon: 08121 222702 | Telefax: 08121 222701
 Email: christine.matheja@entspannungsakademie.de

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein. Bitte senden Sie uns bei einer Partnerbuchung beide Anmeldungen gleichzeitig und mit entsprechendem Hinweis zu, damit wir dies entsprechend berücksichtigen können – Danke!

Firma:

Vorname: Name:

Straße: PLZ/Stadt:

Telefon: Mobile:

Email:

Tickets: Inklusive ausführlicher Kursunterlagen auf CD, Teilnahmebescheinigung, Pausengetränke / Snacks.		
<input type="checkbox"/> Frühbucher (Anmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn) 1.890 € pro Person (inkl. MwSt.) (€ 1.588,23 zzgl. MwSt.)	<input type="checkbox"/> Partner (Bei gleichzeitiger Anmeldung einer 2. Person) 1.890 € pro Person (inkl. MwSt.) (€ 1.588,23 zzgl. MwSt.)	<input type="checkbox"/> Standard (Anmeldung bis 8 Tage vor Beginn solange freie Plätze verfügbar) 1.990 € pro Person (inkl. MwSt.) (€ 1.672,27 zzgl. MwSt.)

Datum: Unterschrift:

Anmeldebedingungen

Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 2 Wochen vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen. Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich. Mit der Anmeldung bestätigt der/die Teilnehmer/in gesund zu sein. Etwaige Erkrankungen oder Verhinderungen bitten wir unverzüglich dem Veranstalter anzuzeigen.