

Einsteiger-Workshop HeartMath® Special

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit die Methode näher kennen zu lernen und weiterführendes Wissen zu erhalten. Sehr gut geeignet für Coaches / Trainer / Therapeuten, die mehr über die wissenschaftlich belegte Methode erfahren möchten!

Mit der Herzintelligenz®-Methode haben die Forscher von HeartMath® eine leicht zu erlernende Methode entwickelt, einen regelmäßig auf- und abschwingenden Rhythmus unserer Herzratenvariabilität (HRV) zu erzeugen, die sogenannte Herzkohärenz. Herzkohärenz erreichen wir durch ebenso einfache wie effektive Atem- und Fokussierungsübungen. Mit dieser Sprache des Herzens beeinflussen wir unser emotionales Gehirn und damit unsere Emotionen am Ort ihres Entstehens. Und auch unsere Fähigkeit, in schwierigen Situationen klar zu denken und richtige Entscheidungen zu treffen.

Themen dieses Kurses sind unter anderem:

- Ein vertieftes Verständnis der Herz-Gehirn-Kommunikation
- Physiologische Zusammenhänge von Herzratenvariabilität und Herzkohärenz
- Messungen mit dem emWave Biofeedbacksystem verstehen und gezielt einsetzen
- Die Bedeutung des Power Spektrums
- Effektiver Einsatz der gelernten Techniken in Einzelsitzungen mit Patienten/Klienten.

Praxisorientiert:

- Kennenlernen der HeartMath®-Methode
- Einblick in die verschiedenen Herzintelligenz®-Techniken, wie z.B. Heart Lock-In
- Zusammen mit anderen Teilnehmern üben Sie ausführlich, Patienten/Klienten in der Herzintelligenz®-Methode anzuleiten und dabei den emWave zu nutzen

Am Ende des Workshops stehen gute Kenntnisse über die Zusammenhänge von Stress, Emotionen und Herzkohärenz und über die Selbstregulationsfähigkeiten sowie den Einsatz des emWave Biofeedback-Systems. Sie sind in der Lage, den Grad der Herzkohärenz bei Kunden zu messen und zu beurteilen. Und kennen die jeweiligen Anwendungsmöglichkeiten der verschiedenen Herzintelligenz®-Techniken.

Bitte beachten Sie, dass dieser Workshop keine Ausbildung darstellt. Die Genehmigung mit den verschiedenen von HeartMath geschützten Begriffen und Wortmarken zu werben bzw. sich HeartMath®-Coach, -Trainer, etc. zu nennen, wird ausschließlich über die Lizenz-Ausbildung erreicht! Dieser Workshop wird allerdings bei einer Ausbildung anerkannt und mit € 390,- angerechnet!

Zielgruppe: Coaches / Trainer / Therapeuten, die einen tieferen Einblick in die Herzintelligenz® gewinnen möchten

Achtung! Die Anzahl der Teilnehmer/-innen ist auf 12 begrenzt!

Dozentin: Simone Brückner im Auftrag von HeartMath® Deutschland

Termine: 18./19.11.2017 - Tag 1: 10:00 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr
 30.06./01.07.2018 - Tag 1: 10:00 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Entspannungsakademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Preis: € 579,83 zzgl. MwSt. / € 690,- inkl. MwSt.
Inkl. Pausengetränke, Pausensnacks, Handout, Teilnahmebestätigung

Anmeldung

Einsteiger-Workshop **HeartMath® Special**

Seminarort: Entspannungsakademie
Xaver-Hamberger-Weg 17a | 85614 Kirchseeon/Eglharting

Seminartermine: 18./19.11.2017 - Tag 1: 10:00 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr
 30.06./01.07.2018 - Tag 1: 10:00 bis 18:00 Uhr | Tag 2: 09:30 bis 17:00 Uhr

Veranstalter: Entspannungsakademie | Inh. Christine Matheja
Anzinger Straße 10a | 85586 Poing
Telefon: 08121 222702 | Telefax: 08121 222701
Email: christine.matheja@entspannungsakademie.de

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden uns diese per Post oder Fax. Wir senden Ihnen umgehend eine Anmeldebestätigung, die Anmeldung wird mit dieser Bestätigung verbindlich. Wir informieren Sie umgehend, sollten keine Plätze mehr frei sein.

Firma:

Vorname: Name:

Straße: PLZ/Stadt:

Telefon: Mobile:

Email:

Die Kosten betragen pro Person € 579,83 zzgl. MwSt. / € 690,-- inkl. MwSt.
Inkl. Pausengetränke, Pausensnacks, Handout, Teilnahmebestätigung

Datum: Unterschrift:

Anmeldebedingungen

Die Veranstaltungsgebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu begleichen. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Veranstaltungsbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Selbstverständlich akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer. Wir behalten uns vor die Veranstaltung bis 2 Wochen vor Start wegen z.B. geringer Teilnehmeranzahl abzusagen. Haftung: Der/die Teilnehmer sind für sich selbst und ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung verantwortlich.